

## 3ème session du club des administratrices

---

### L'esprit du club

*Nous sommes parties du constat que les femmes peuvent parfois avoir du mal à se sentir légitimes, à concilier vie familiale et vie professionnelle et que spontanément on ne propose pas toujours aux femmes de prendre des responsabilités au sein des instances décisionnaires. Le club porté par l'Institut de la Coopération Agricole repose sur des valeurs de diversité, de partage, d'ouverture et de dynamisme.*

*L'objectif du club des administratrices de coopératives est de lever ces freins, de créer un réseau moderne solide, épanouissant et bénéfique pour les coopératives agricoles. Le club a pour ambition d'aider les femmes à avoir de la confiance, de l'ambition et de sensibiliser les membres des conseils de l'intérêt de la présence des femmes.*

- **Date** : le 26 mars 2019 de 9h00 à 16h30
- **Lieu** : Tutiac Bar, 10 Place du Palais à Bordeaux
- **Coût** : 390€HT, déjeuner inclus

### Programme

---

#### Matin :

- 9h à 9h15 : café d'accueil, présentation éventuelle des nouveaux membres
- 9h15-12h30 : ATELIER PRATIQUER L’AFFIRMATION DE SOI pour prendre sa place sereinement  
Modalités pédagogiques : autodiagnostic -expérimentation –trainings tête/coeur/corps - alternance groupe de 5 et plénière
  - Comprendre ce qu'est l'assertivité et son intérêt dans l'environnement professionnel
  - Faire le diagnostic de sa capacité à s'affirmer
  - Exprimer son opinion avec assertivité
  - S'entraîner à s'affirmer

Cette matinée sera dispensée par le cabinet ELVEOR Implanté à Grenoble, qui développe depuis 1992 sur toute la France une expertise reconnue en coaching individuel, coaching d'équipe, formation-action et créativité au sein des organisations.

Toutes leurs interventions visent à :

- LEVER les freins au changement pour accéder aux ressources intérieures et les transformer en compétences nouvelles
- FACILITER les prises de conscience et accroître ses connaissances
- MODIFIER les représentations afin de développer ses ressources de façon durable et adaptée
- DÉVELOPPER l'autonomie et la confiance de la personne dans ses capacités à grandir, à prendre sa place
- STIMULER la coopération des membres de l'équipe et la prise en compte de la diversité comme richesse de fonctionnement.

**L'experte :**



**Véronique Legoubé - Dirigeante, coach, consultante et formatrice**

Elle a créé Elveor en 1992 afin d'accompagner les entreprises et les personnes au changement et à l'efficacité professionnelle. Très tôt formée au coaching, elle en a été l'une de ses introductrices sur la région Rhône-Alpes. Spécialisée en outre en Facilitation et méthodes collaboratives, elle pratique un coaching « global », stimulant les 3 moteurs de changement individuel que sont la pensée, l'émotion et les comportements ...

**Déjeuner :** sur place au Tutiac Wine bar

**Après-midi : 14h-16h15**

Travail concret de groupe sur les actions du club :

- Quelles formations pour le groupe sur la performance, le développement de la confiance en soi ?
- Comment sensibiliser les membres des coopératives agricoles en faisant un évènement à la fois pour promouvoir le Club et l'intérêt de la mixité des groupes ?
- Quelle enquête chiffrée réaliser ? Quels témoignages mettre en avant ?
- Comment s'ouvrir à d'autres réseaux de femmes entrepreneurs ?

**16h15-16h30 : conclusion et fixation de la prochaine date du club**

**Contact :** [canduru@servicescoopdefrance.coop](mailto:canduru@servicescoopdefrance.coop)